

FOCUS

LE PÔLE RESSOURCES MARIE-CURIE DE VILLENAVE D'ORNON

Le pôle ressources Marie-Curie est un lieu convivial regroupant un ensemble de solutions destinées à soutenir et à accompagner les aidants et leurs proches, sur la ville de Bègles et le territoire des Graves. Le pôle ressources Marie-Curie propose plusieurs activités régulières (interventions au domicile, soutien aux binômes aidants-aidés, sur inscription) qui ont une vocation thérapeutique et relationnelle. Un Café des Aidants®, animé par des professionnels se tient également une fois par mois au Café de la route.

Pôle Ressources Marie-Curie

06 35 45 37 84 / poleressources.hmc@mairie-villenedornon.fr
Salle M. Dumas, 11 rue du Commandant Charcot, Villenave d'Ornon.
Accueil le mardi et le vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Café de la Route : 501 route de Toulouse, Villenave d'Ornon

VIGILANCE

PLAN CANICULE

En cas d'alerte canicule, cette inscription vous permettra, selon votre situation personnelle et familiale, d'être contacté par téléphone ou de recevoir des visites à domicile.

Cette inscription est totalement confidentielle et gratuite. Inscription auprès du Bureau Information Séniors.

VILLE DE BÈGLES | PLAN ALERTE CANICULE

Personnes âgées isolées, ou handicapées
FAITES VOUS RECENSER
au
BUREAU INFORMATION SENIORS
au 05 56 49 69 32
OU AU 0 800 880 587 (numéro vert, gratuit)
OU SUR
www.mairie-begles.fr

Parents, voisins, amis, vous pouvez également nous contacter
Parlez-en autour de vous !

Les informations recueillies resteront confidentielles et ne seront en aucun cas à un usage ultérieur.

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15



Informations

Bureau Information Séniors

📍 2 rue Calixte Camelle, 33130 BÈGLES

Contactez-nous par téléphone au

05 56 49 69 32

ou par e-mail à :

info.seniors@mairie-begles.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi : 13h00-18h30

Mardi : 8h30-17h00

Mercredi : 8h30-17h00

Jeudi : 8h30-17h00

Vendredi : 8h30-17h00

Adresses utiles :

📍 Foyer-restaurant Ambroise Croizat :

9 rue du maréchal Joffre, Bègles

📍 Salle DELTEIL : rue du 11 novembre, Bègles

📍 Salle Jean VAUTRIN : rue Alexis Labro, Bègles

📍 Cinéma le Festival : 151 Bd Albert 1^{er}, 33130 Bègles



mairie-begles.fr

VILLE DE BÈGLES |

BUREAU
INFORMATION
SÉNIORS

MON VILLAGE URBAIN

AVRIL À JUIN 2022

mairie-begles.fr


BÈGLES
mairie-begles.fr

MON VILLAGE URBAIN

AVRIL À JUIN 2022

Actualités du BIS

FOYER RESTAURANT

Le restaurant-club Ambroise Croizat est ouvert le midi du lundi au vendredi. Venez partager des moments conviviaux.

Renseignements et inscriptions auprès du Bureau Information Séniors.



SERVICE DE TRANSPORT DE PERSONNES : DEUX CHAUFFEURS VOUS ACCOMPAGNENT

Aux courses : vers les supermarchés Auchan ou Leclerc, du mardi au vendredi de 9h à 10h

Aux animations : organisées par le BIS

Renseignements et inscriptions auprès du Bureau Information Séniors.

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Ce nouveau service est destiné aux personnes de plus de 60 ans, il concerne prioritairement les personnes qui rencontrent des difficultés pour la préparation des repas à la suite d'une perte d'autonomie (temporaire ou permanente), ou dans le cadre d'un changement de situation familiale ou aux personnes ayant de faibles revenus.

Renseignements et inscriptions auprès du Bureau Information Séniors.

PROGRAMME AVR-JUIN 2022

La programmation, adaptée au contexte sanitaire en vigueur, se déroule uniquement **sur inscription**.

Jeux de société/ jeux de carte/ Trucs et Astuces informatiques

- **Tous les mardis**
- 🕒 De 14h30 à 16h30
- 📍 Foyer restaurant Ambroise Croizat

Ateliers lecture théâtrale

- **Tous les premiers mardis du mois**
- 🕒 De 10h00 à 12h00
- 📍 Salle Jean Vautrin

Déco

- **Tous les mardis**
- 🕒 De 14h00 à 16h30
- 📍 Au foyer restaurant Ambroise Croizat

Chant

- **Tous les mercredis**
- 🕒 De 10h00 à 11h30
- 📍 Salle Delteil rue du 11 novembre en partenariat avec le Cabinet du docteur Larsène

Gymnastique cérébrale (jeux de culture générale, jeux de logique, jeux de mots, etc.)

- **Tous les mercredis**
- 🕒 De 14h30 à 16h30
- 📍 Au foyer restaurant Ambroise Croizat

Les Jeudis du Bureau Information Jeunesse

PERMANENCE INFORMATIQUE D'AIDE ADMINISTRATIVE

- **Tous les jeudis**
- 🕒 De 14h00 à 16h00 (hors vacances scolaires) sur rendez-vous

Ciné du coin (films) Cinéma Le Festival

- Jeudi 28 Avril : Film : Maison de retraite**
- Jeudi 30 Juin : film à définir par les spectateurs**
- 🕒 À 15h00 | Tarif 5€

Conférences de l'art

- 🕒 De 14h30 à 16h00
- 📍 Foyer restaurant Ambroise Croizat (dans la limite des places disponibles)
- Jeudi 21 Avril : «Yayoi Kusama, la mamie star de l'art contemporain»**
- Jeudi 19 Mai : «Le Design, qu'est-ce que c'est ?»**
- Jeudi 23 Juin : «L'Art Abstrait, découvrir et comprendre»**

La Guinguette de l'été

- Mercredi 22 juin**
- 🕒 De 14h30 à 17h00
- 📍 Salle Saint Maurice sur inscription et dans la limite des places disponibles

Activités Sportives

GYMNASTIQUE DOUCE

- **Les mardis et les jeudis**
- 🕒 De 10h00 à 11h00
- NOUVEAU LIEU**
- 📍 Salle Delteil rue du 11 novembre

LES BALADES PAPOTE

- **Tous les jeudis**
- 🕒 De 09h30 à 11h00 en partenariat avec le Centre Social l'Estey

Nouveaux rendez-vous

RÉUNION DE SENSIBILISATION AVEC L'ASSOCIATION SANTÉ EDUCATION ET PRÉVENTION SUR LES TERRITOIRES

- 🕒 De 14h30 à 16h00
- 📍 Au foyer restaurant Ambroise Croizat

- Jeudi 05 mai : Donner du sens à sa retraite**
- Jeudi 02 juin : Prévention des fortes chaleurs**