Venez vous amuser dans un espace de jeu libre. De nombreux jouets et jeux de société de tous âges sont mis à disposition des adhérents et peuvent être empruntés.

Le mardi de 9h30 à 12h (pour les 0-3 ans)

Le mercredi de 14h à 18h

Le vendredi de 16h à 19h et le samedi de 10h à 12h

Toute l'année, nous organisons :

des SOIRÉES JEUX jusqu'à 23h

les vendredis, 20 septembre au Café de la Route,

18 novembre, 10 janvier, 13 mars, 5 juin,

des APÉROS-JEUX jusqu'à 20h30

les vendredis, 4 octobre, 6 décembre 2019, 7 février et 3 avril 2020

une **JOUJOUTHÈQUE** géante, prochaine date le **samedi 7 décembre 2019** de 10h à 12h.

LE BISTROT

DE L'ESTEY

Du mardi au jeudi, de 12h à 14h Sur réservation au 05 57 35 13 00

Venez vous régaler chaque semaine dans un cadre chaleureux et familial, découvrez des recettes du monde.

Entrée, plat, dessert à 6€50/adulte et 5€/enfant

L'AUBERGE

ESPAGNOLE

Le mercredi, deux fois par mois de 10h30 à 14h Oct-nov-déc 2019

Gratuit, sur inscription à la Chaufferie 06 26 45 92 78

Venez participer à l'atelier cuisine et/ou apporter un plat sucré ou salé pour partager ensemble un moment convivial autour d'un déjeuner.

POUR PARTICIPER AU PROJET COLLABORATIF DU CENTRE SOCIAL

Vous désirez vous investir dans l'une de nos activités, proposer un projet ou participer à nos instances participatives, n'hésitez pas à nous contacter.

LIEUX D'ACCUEIL

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ESTEY

20, rue Pierre et Marie Curie-33130 Bègles-**05 57 35 13 00** censo@mairie-begles.fr

Ouvert au public le lundi de 14h à 17h. Du mardi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 17h

Demandez notre programme d'animation pour les vacances scolaires POINT ACCUEIL DES TERRES NEUVES

LA CHAUFFERIE

18, allée Jean Dubuffet-33130 Bègles-**06 26 45 92 78** jeunesse.terresneuves@mairie-begles.fr

Jeunesse.cerresneuves@maine-begies.rr Les mercredis de 16h à 19h : accueil libre

Les mercreais de 16h à 18h : accueil libre

Demandez notre programme d'animation pour les mercredis et les vacances scolaires

MAISON DES LACS-QUARTIER MONMOUSSEAU

12, rue de Bray-33130 Bègles-**05 56 85 63 20**

animateurs.lacs@mairie-begles.fr

Les mercredis de 14h à 17h : activités, ateliers, sorties sur inscription et de 17h à 19h accueil libre, destiné aux jeunes

Les vendredis accueil libre de 16h à 18h et soirées thématiques deux fois par mois

Demandez notre programme d'animation pour les mercredis, les soirées et les vacances scolaires

BUREAU INFORMATION JEUNESSE

21, rue Calixte Camelle-33130 Bègles-**05 56 49 06 34** bij@mairie-beoles.fr

Le lundi et le vendredi de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Pendant les vacances scolaires, le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h

LE CAFÉ DE LA ROUTE

co-animé avec le centre social de Villenave d'Ornon

501, route de Toulouse-33140 Villenave d'Ornon-**06 13 67 71 01** lecafedelaroute@omail.com

Espace d'animations, de détente, de projets et de rencontres Le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 12h à 17h et le vendredi de 14h à 17h.

Demandez notre programme d'animation trimestrielle.



Clairsienne

Domofrance [®]



vilogia













SERVICES

ACCÈS LIBRE INFORMATIQUE

Pendant les horaires d'ouverture du Centre Social et Culturel Mise à disposition gratuite d'ordinateurs connectés à internet Possibilité d'impressions, photocopies, scan tarifés

PERMANENCE INFORMATIQUE

Le vendredi de 10h à 12h (30 min/pers)

sur rendez-vous

Une animatrice répond à toutes vos questions concernant votre smartphone, tablette ou ordinateur.

PERMANENCE INFORMATIQUE ET ADMINISTRATIVE pour les SÉNIORS

Le jeudi de 14h à 16h au Bureau Information Jeunesse sauf vacances scolaires

Un animateur du Bureau Information Sénior et un travailleur social vous accompagnent dans vos démarches numériques et administratives.

CONSEIL JURIDIQUE

Le vendredi de 9h à 11h. Sans rendez-vous

Un-e juriste du Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles (CIDFF) répond à toutes vos interrogations.

POINT INFOS FAMILLES

Sur rendez-vous avec un-e conseiller-e en Economie Sociale et Familiale (ESF)

Informations, orientations et conseils en lien avec la vie quotidienne (démarches administratives, loisirs, budget)

DÉPART EN VACANCES

Sur rendez-vous avec un-e conseiller-e en Economie Sociale et Familiale (ESF) pour construire votre projet vacances.

ACCOMPAGNEMENT PLIE

Renseignements et modalités de rendez-vous 05 56 49 62 75 Une conseillère PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) vous accompagne dans vos recherches ou projet professionnel.

UN JOB ET PLUS

Pour les 16-25 ans. Sur inscription 05 56 49 06 34 mardi 10 septembre et mardi 5 novembre de 10h à 12h Ateliers co-animés avec la Mission Locale :

Vis ma vie de recruteur et Trouver un stage

ACTIVITÉS

LES RENDEZ-VOUS DE L'ESTEY

Un rendez-vous mensuel familial et gratuit ouvert à tous Un samedi par mois de 10h à 12h30, samedi 28 septembre, samedi 16 novembre, samedi 7 décembre

Venez profiter de nos nombreux services et ateliers dans une ambiance conviviale (ludothèque, couture, animations, coiffure, massage...).

COMME À LA MAISON

Pendant les vacances scolaires, le mardi de 10h à 12h et le mercredi de 14h à 18h gratuit, ouvert à tous

Un espace dans lequel vous pourrez vous détendre, échanger et participer à des activités.

SANTÉ ET FORME

Le mardi de 18h30 à 19h30

Activité physique douce et relaxation

Le mercredi de 18h45 à 20h15

Pilates, cardio fit et renforcement musculaire

Le jeudi à 9h

Marche encadrée

THÉÂTRE

Jeunes (13-17 ans) : le mardi de 18h15 à 19h45 à la Chaufferie Adultes : le jeudi de 18h15 à 20h15

Découverte du jeu d'acteur et préparation d'un spectacle

ÉCRITS ET PARTAGES

Un mercredi sur deux de 18h15 à 20h

Un atelier pour s'adonner aux plaisirs de l'écriture

PÉRISCOLAIRE

Collège Pablo Neruda et Marcellin Berthelot

Organisation des ateliers à destination des collégiens pendant la pause méridienne (théâtre, ludothèque, échecs, atelier Do It Yourself, magie..)

SORTIES-SÉJOURS-SOIRÉES

Propositions de séjours, de sorties culturelles (théâtre, concert...) et de soirées (jeux, repas partagés), programme d'animations pendant les vacances scolaires

ACCUEIL ADOS

Le mercredi des jeunes de 14h à 17h et vacances scolaires, sur inscription

Ateliers, animations, sorties et séjours pour les jeunes de 11 à 15 ans à la Maison des Lacs

ÉVÈNEMENTS

Nos incontournables à noter sur vos agendas

Festival Fait Maison #3: du lundi 18 au samedi 23 novembre 2019

Le Rallye Citoyen #22 : mercredi 13 mai 2020

Don et troc de graines, plants et boutures #4 : samedi 16 mai 2020

FABRIQUE COLLABORATIVE

JARDINS PARTAGÉS

Mardi 9h30 à Monmousseau, jeudi 10h au Dorat, vendredi 10h à l'Estey et samedi 9h à Thorez

Jardinage sur les différentes parcelles collectives de la ville

GRAINOTHÈOUE

en partenariat avec la Bibliothèque de Bègles

Le vendredi de 9h30 à 12h au Centre Social et Culturel

Je prends, gratuitement les graines dont j'ai besoin et je dépose celles que j'ai en trop.

ATELIERS CUISINE

Cuisine facile et économe

Une fois par mois le lundi de 18h à 20h, pour les adultes, sur inscription Découvrir une technique, un plat, des astuces et partir avec sa préparation.

Cuisiner et transmettre

Le premier vendredi du mois de 9h à 12h, sur inscription

Atelier pains du monde et transmissions de savoir-faire

TRICOT

Le vendredi de 14h à 16h

Apprentissage et perfectionnement

TAPISSERIE À LA MAISON DES LACS

Le mercredi de 18h à 19h30

Initiation aux techniques de l'ameublement (réparation, garniture de fauteuil...)

COUTURE

Le lundi de 13h30 à 16h

Débutants : venez apprendre à coudre

Le mardi de 14h30 à 17h

Amélioration et perfectionnement de la couture

REPAIR CAFÉ et COUTURE AU CAFÉ DE LA ROUTE

Le vendredi de 14h à 17h, une fois tous les quinze jours

Apprendre à réparer les objets du quotidien qui peuvent encore servir, coudre ou transmettre vos propres savoir-faire

LES CRÉATIVES

S'impliquer dans une démarche participative, autofinancer ses projets par la vente de vos créations

UN JEUNE/UN SÉNIOR

en partenariat avec le Bureau Information Sénior

Une semaine deux fois par an : vacances (février et avril et printemps)

Initiation au numérique par des jeunes pour des séniors